

Согласовано с Советом родителей
Протокол от 29.08.2024 г. №04

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад №12» г. Усинска
от 30.08.2024 №384

**Режим дня
в подготовительных группах
МАДОУ «Детский сад №12» г. Усинска**

Содержание	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальное общение педагога с воспитанниками	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам)	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, общение по интересам	15.20 – 16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность воспитанников в центрах активности	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, прогулка, свободное общение, уход домой	18.00 – 19.00

Согласовано с Советом родителей
Протокол от 29.08.2024 г. №04

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад №12» г. Усинска
от 30.08.2024 №384

**Режим дня
в группах старшего возраста
МАДОУ «Детский сад №12» г. Усинска**

Содержание	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальное общение педагога с воспитанниками	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам)	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, общение по интересам	15.20 – 16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность воспитанников в центрах активности	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, прогулка, свободное общение, уход домой	18.00 – 19.00

Согласовано с Советом родителей
Протокол от 29.08.2024 г. №04

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад №12» г. Усинска
от 30.08.2024 №384

**Режим дня
в группах среднего возраста
МАДОУ «Детский сад №12» г. Усинска**

Содержание	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальное общение педагога с воспитанниками	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Игры, свободное общение	08.35 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам)	10.05 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, общение по интересам	15.20 – 15.50
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.50 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность воспитанников в центрах активности	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.55
Игры, прогулка, свободное общение, уход домой	17.55 – 19.00

Согласовано с Советом родителей
Протокол от 29.08.2024 г. №04

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад №12» г. Усинска
от 30.08.2024 №384

**Режим дня
в группах младшего возраста
МАДОУ «Детский сад №12» г. Усинска**

Содержание	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальное общение педагога с воспитанниками	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Игры, свободное общение	08.35 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам)	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, общение по интересам	15.30 – 15.45
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность воспитанников в центрах активности	16.10 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17. 30– 17.50
Игры, прогулка, свободное общение, уход домой	17.50 – 19.00

Согласовано с Советом родителей
Протокол от 29.08.2024 г. №04

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад №12» г. Усинска
от 30.08.2024 №384

**Режим дня
в группах раннего возраста
МАДОУ «Детский сад №12» г. Усинска**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Культурно-гигиенические навыки	08.35 – 08.50
Общение, свободные игры	08.50 – 09.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.20 – 09.30 09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам)	09.45 – 11.05
Возвращение с прогулки, общение	11.05 – 11.25
Подготовка к обеду, обед, культурно гигиенические навыки	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, общение	15.20 – 15.35
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.35 – 15.50
Культурно-гигиенические навыки	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.40 16.45 – 16.55
Игры, досуги, общение по интересам, совместная деятельность воспитанников в центрах активности	16.55 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин культурно-гигиенические навыки	17. 30 – 18.00
Игры, свободное общение, уход домой	18.00 – 19.00